

# グループホームつばさ 10月号



## 9月9日 おやつ作り

皆で生クリームを泡立てました。力のある男性の方が頑張ってくれました。出来上がった生クリームをチョコパンの上に乗せて食べました。



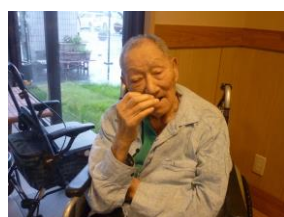
## 9月30日 環境整備

中庭の草や収穫後の苗などを抜きました。皆さんのおかげでとてもきれいになりました。



## 9月16日 園芸

花とかつお菜の種を蒔きました。花や野菜の説明を聞いたり、気になる事を先生に確認しながら、のんびりとしたひとときを過ごしました。



## 季節のメニュー

- ・ご飯
- ・鮭の塩焼き
- ・きのこトパーコンソテー
- ・かぼちゃ煮
- ・みそ汁



## 松浦千鶴考案メニュー

鮭・きのこ・かぼちゃなどの秋らしい食材を使用し、秋を感じていただけるようなメニューにしました。



## 9月17日 おはぎ作り

昔を思い出しながらおはぎを作りました。自分達で作ったおはぎを皆さん美味しそうに笑顔で食べていました。



## 9月18日 敬老会(木遣い)

普段見る事のできない木遣りを間近で見て、皆さん驚きながらも感動していました。



## 今後の予定

☆10月の季節のメニュー

4日・12日・16日・26日

☆10月第1・第3金曜日	みなとっちサロン	10:30~11:30
☆10月11日(水)	音楽療法	14:00~15:00
☆10月15日(日)	秋祭り	11:00~15:00
☆10月中旬	コスモスバスハイク	14:00~
☆10月21日(土)	園芸	15:00~16:00
☆10月25日(水)	フォルクローレ演奏会	14:30~15:30
☆10月29日(日)	ハロウィン	14:30~15:30

## 9月20日 ギター演奏会

ギターの演奏に合わせて童謡や懐メロを唄ったり、手遊びで身体を動かして楽しい時間を過ごしました。



## ~グループホームつばさからのお知らせ~

\*秋も深まり大分寒くなってきました。衣類等の入れ替えをよろしくお願ひします。