

# グループホーム つばさ 12月号

## 11月5日 誕生日会

小杉バンドの皆さんが来て下さり、誕生日のお祝いをしました。演奏に合わせて皆さん楽しそうに唄っていました。リクエストに応え、おやつにはダブルシューを食べました。



## 日常生活

### 風船バレー



### カルタ取り



## 季節のメニュー



- ・さつまいもご飯
- ・鯖の味噌煮
- ・切干大根の煮物
- ・かきたま汁

### 高橋和子考案メニュー



美味しいさつまいもを食べさせていただこうと思考えたメニューです。また、彩りも豊かになるよう考案しました。

## 今後の予定

☆12月の季節のメニュー

5日・14日・20日・27日

☆12月第1・第3金曜日 みなとっちサロン

☆12月3日(日) 誕生日会

☆12月9日(土) クリスマスコンサート

☆12月24日(日) クリスマスケーキ作り

☆12月24日(日) 門松作り

10:30~11:30

14:00~15:30

14:30~15:30

14:30~15:30

15:00~16:00

## 11月上旬 菊花展

赤やピンク・黄色などの大小様々な菊の花が咲いていました。色々な菊の花を見る事ができ、皆さん喜んでいました。



## 11月18日 園芸

チューリップの球根を1つずつ丁寧に植えました。春になって何色のチューリップが咲くのか楽しみです。



## 11月19日 青少年の家祭り

小学生の歌を聴き、手を叩きながらリズムを取っていました。どの展示物も素晴らしく、「上手に作るね。」と関心していました。



## ~グループホームつばさからのお知らせ~

- \* 年末年始の外泊・外出のご予定がありましたら、お早目にご連絡ください。
- \* 風邪やインフルエンザが流行する季節になります。面会受付票とともに、健康チェック表の記入をお願いします。手指消毒剤とマスクを用意してありますのでお使い下さい。
- \* インフルエンザの予防接種は11月27日に行いました。