

グループホームつばさ 10月号

9月12日 コスモスの球根植え

風のある日でしたが、コスモスの球根を植えました。咲く花の写真を見て「きれいだね」「楽しみだね」と、皆さん咲くのを待ち通しそうにしていました。

9月23日 公園へ

お天気が良く暖かな日だったので、近くの公園まで皆で散歩に行きました。色々な話をし、おやつを食べ、気持ちの良い時間を過ごしました。

季節のメニュー



- ・鮭ご飯
- ・きのこのオイスターソース炒め
- ・里芋の煮物
- ・みそ汁

日置妙子考案メニュー

食の美味しい季節になりましたので、秋にふさわしい鮭やきのこを使ったメニューにしてみました。

今後の予定

☆10月の季節のメニュー	5日・12日・15日・26日	
☆10月第1・第3金曜日	みなとっちサロン	10:30~11:30
☆10月10日(水)	音楽療法	14:00~15:00
☆10月14日(日)	ドライブ	14:00~15:30
☆10月18日(木)	ミニデイ	10:30~11:30
☆10月20日(土)	園芸	15:00~16:00
☆10月21日(日)	誕生日会	14:30~16:00
☆10月28日(日)	公民館祭り	10:30~12:00
	ハロウィン	14:30~15:30

～グループホームつばさからのお知らせ～

*朝晩冷え込むようになってきました。衣類等の入れ替えをよろしくお願いいたします。

9月16日 おはぎ作り

ご飯を丸め、あんこときなこをまぶし楽しく作っていました。出来たてのおはぎは美味しく、皆さん笑顔になっていました。

9月17日 敬老会

「敬老の日」の由来について話をすると、皆さん真剣に聞いていました。その他に秋の歌を唄ったりしてとても盛り上がりました。おやつには栗どら焼きを食べました。

9月22日 すずかけ祭

すずかけの木のお祭りに行きました。いつもと違う雰囲気、少し緊張した表情でしたが、たこ焼きやポテトを嬉しそうに口いっぱい頬張っていました。