グループホームつばさ 11月号

10月10日　音楽療法

先生のピアノに合わせて大きな声で唄いました。腕を上げたり、手拍子をしたりととても楽しそうに参加していました。

10月20日　園芸

少し肌寒い風に秋の深まりを感じながらブロッコリーの苗を植えました。ブロッコリーの成長を楽しみにしながら、ゆっくりとした時間を過ごしました。

10月21日　誕生日会

大型絵本の読み聞かせとハンドベルの演奏を楽しみました。ハンドベルの演奏には皆さんも参加しました。苦戦する場面もありましたが、美しい音色を奏でていました。

10月28日　港公民館まつり

港公民館まつりに出掛け、カラオケ大会を見学しました。すてきな衣装で唄っている皆さんに大きな拍手を送っていました。

10月30日　ハロウィン

フルーツやホイップでデコレーションしたかぼちゃのプリン食べ、秋の収穫を祝いました。ハロウィンの本来の意味や、日本でのハロウィンの楽しみ方についても話がはずみました。

季節のメニュー

- 赤飯
- さばのみそ煮
- 大根の煮物
- きゅうりの酢の物
- みそ汁

伊東敏江考案メニュー

旬の野菜を多く取り入れた献立にしました。目で見て楽しみ、香りや味わいで季節感を感じ、皆さん美味しそうに召し上がっていました。

今後の予定

☆11月の季節のメニュー

9日・16日・21日・29日

☆11月第1・第3金曜日	みなとっちサロン	10：30～11：30
☆11月1日～11日	菊花展	14：00～15：30
☆11月7日（水）	フォルクローレ演奏会	14：00～15：00
☆11日18日（日）	青少年の家まつり	10：30～11：30
	誕生日会	14：30～15：30
☆11月19日～24日	園芸（環境整備）	14：00～15：00
☆11月24日（土）	園芸（チューリップ植え）	15：00～16：00

～グループホームつばさからのお知らせ～

＊朝晩冷え込むようになってきました。衣類等の入れ替えをよろしくお願いします。