

# 第31号

令和2年3月発行

社会福祉法人 正生会  
特別養護老人ホーム

つばさ

# はばたき



## もくじ

表紙	.....	1ページ
つばさデイサービス	.....	2ページ
おたつしゃクラブ	.....	3ページ
特養	.....	4ページ

技能実習生紹介	.....	5ページ
グループホームつばさ	.....	6ページ
つばさ秋祭り	.....	7ページ
つばさインフォメーション	.....	8ページ

# つばさデイサービス

## 流しそうめん

色とりどりのそうめんに涼しさを感じながら美味しくいただきました



## ハロウィンにちなんだ仮装運動会



## 11月17日 青少年の家まつり

利用者様の作品を出展しました



## 夏

## 作品・壁面づくり

季節に合った作品を制作しています



## 夏といえば花火



## えびす講

七福神の皆様の訪問や宝釣りを行いました



## ラジオ体操



## 書道



## ボール体操



つばさデイサービスの活動では、楽しみながら心身機能の維持向上、認知症予防ができる様々なレクリエーションを提供しています

## 松坂屋福祉楽市



## 秋まつり



クラフト工作と作品展  
今年の新作  
プランターハンガー

## 青少年の家作品展

絵手紙、折り紙などの作品を展示しました



## 作品作り



## おやつ作り



季節に合わせた活動を楽しんでいます

## 音楽体操



# おたっしゃクラブ新聞

第2号

令和2年1月

# 特養

外気浴



暑い日が続き、室内で過ごすことが多い中、短い時間ですが、久しぶりの気分転換ができ、貴重な時間づくりの大切さを実感しました。

毎年恒例の流しそうめんですが、そうめんをくう瞬間はみんな真剣です。とてもいい表情で、たくさん召し上がりました。

敬老会



ハワイアンダンスを踊りに来てくれました。

ハワイアンミュージックに合わせて素敵なムードを満喫しました。



敬老会のプレゼントです。皆さんとても喜ばれました。

プランターに花を植えて楽しみました。



クラブ活動

外出支援でイオンに出かけました。店内を回り買い物を楽しみました。



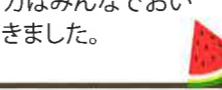
スイカ割り



流しそうめん



大勢でスイカ割りを行いました。なかなか割れないスイカに狙いをさだめて楽しまれました。割ったスイカはみんなでおいしくいただきました。



# 技能実習生紹介



チュ・ティ・ルオン

(ハノイ出身)

10月にベトナムから日本にきました。趣味は昔の音楽を聴いたり歌うことです。好きな日本の食べ物はラーメンです。日本の街並みが好きなので、いつか京都に行きたいです。介護の技術を学び、一生懸命笑顔で頑張ります。



ダン・ティ・イエン

(フン・イエン出身)

私は日本の介護の勉強をするためにベトナムからきました。日本は大好きな国です。空気がとてもきれいで、日本の景色もとても好きです。一生懸命日本語の勉強をしています。つばさの利用者さんの笑顔のために頑張ります。



ベトナムってどんな国?



面積は32万9241km<sup>2</sup>と日本より少し小さい国で、人口は約9556万2千人です。年間を通して気温は高く、二人の出身地である北部は沖縄と同じ気候帯で、四季があります。



代表的な食べ物



フォー



生春巻き



バインミー

技能実習制度とは

海外からの実習生が、自分の国では身につけることができない技能を日本で学び、将来自分の国で役立てるという仕組みが、外国人技能実習制度です。1993年から始まり、徐々に多くの技能の分野が増え、2017年11月に介護分野が加えられました。

介護技能実習生はどこの国から来るの?

インドネシア、ベトナム、フィリピン、ミャンマーです。



# グループホームつばさ

## 施設理念

笑顔あふれる和みの家～共に安心し、思いに寄り添う安らぎの場～

平成22年7月に開所したグループホームつばさは、今年の7月で満10歳を迎えます!!  
そんな記念すべき2020年を迎えたお正月の様子を紹介します。

12月の園芸活動で  
作った門松を玄関に  
飾り、新年を迎ました。



1月1日 大漁旗バスハイク(小川港)  
天気も良く、風にはためく大漁旗を見て  
皆さん歓声を上げていました。



1月2日  
今年も健康で良い年になるよう願いを込めて書初めを行いました。  
それぞれの想いの詰まった素敵な作品が出来上がりました。

グループホームの仲間だけでなく、  
大切なご家族の皆さんと一緒に過ごす機会もたくさんあります。



誕生日  
毎月開催される誕生日には、ご家族の皆さんにもご参加いただき、一緒にお祝いしていただいています。

Happy Birthday!

家族会バスハイク  
今年度は小泉八雲記念館・歴史民俗資料館・カフェindigoへ出掛けました。カフェではおしゃれな雰囲気に包まれながら、コーヒーやケーキをいただきました。



# つばさ 秋祭り

## 2019

つばさでは毎年、利用者様とご家族の交流の場として、また、地域貢献の一環として、秋祭りを開催しています。

今年はこれまでの中で、1番の来場者数でした! とっても賑わいました。ご来場ありがとうございました!

施設長とじゃんけん大会!

ご家族の方と楽しみました♪

今年もやいちゃんが来てくれました♪

フランダンス♪

踊り♪

書道パフォーマンス

深海魚の解体ショー!

# つばさ information

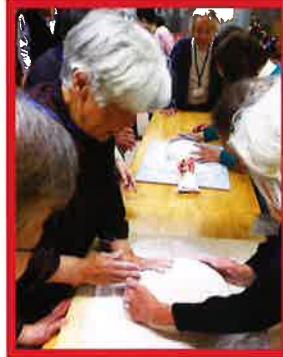
## 餅つき大会

### 台風19号被害に対する お見舞い御礼

2019年10月12日、台風19号により、  
つばさは浸水の被害を受けました。  
通常営業に戻れるか危ぶまれましたが、  
皆様のご協力により、  
早期復旧することができました。  
ありがとうございました。  
また、お見舞い、  
ご寄付をいただきましたこと、  
心より御礼申し上げます。



地域の方に餅米を寄付していただき、餅つき大会を開催しました!  
つきたてのお餅でおしるこをいただきました。  
また、お正月に向けて鏡餅も作ることができました。  
ありがとうございました!



## ボランティア (順不同)

石津七福神会 様  
園芸クラブ 様  
交通安全協会焼津地区支部 様  
サックスおじさんバンド 様  
ダンスピュウ 様  
チアビクス 様  
なかよし座+夢小桜 様  
ニューいいいクラブ 様  
ハーモメイトやいづ 様  
春風サキソフォントリオ 様  
焼津かもめ会(食推) 様  
吉田流銭太鼓 様  
りゅうぐう 様  
ザブーンやいづ 様  
琴修会 竹田 様  
琴修会 飯塙 様

増田 達也 様  
中島 恵 様  
中村 佳子 様  
長田 祐子 様  
金子 光江 様  
北原 勘次 様  
木村 健史 様  
渡邊 泰子 様  
杉山 道子 様  
青野 ひで子 様  
山梨 幸子 様  
松永 幸子 様

三善 勝子 様  
山本 紀子 様  
長谷川 文代 様  
橋ヶ谷 春江 様  
長谷川 末子 様  
藤ヶ谷 よね子 様  
山梨 恵子 様  
橋ヶ谷 力ネ子 様  
山梨 とも子 様  
橋ヶ谷 きみ子 様  
鈴木 ヨシ子 様  
長谷川かつ代 様

長谷川美代子 様  
山口 洋子 様  
石川 樹里 様  
大塚 真由 様  
田村 玲奈 様  
鈴木 杏花 様  
小梁 ひなの 様  
中村 莉瑞 様  
鈴木 愛菜 様  
渡辺 楓恋 様  
増田 芽衣 様  
鈴木 美海 様

永井 遥 様  
吉田 啓人 様  
中田 もえ 様  
手島 そら 様  
五十右 行俊 様  
曾根 照美 様  
佐藤 鉄弥 様  
小林 誠 様  
長嶋 栄一 様  
戸塚 富之 様  
田中 邦夫 様  
吉田 司 様

## 編集後記

今回は、昨年11月より外国人技能実習生として  
つばさで実習受け入れをしている、ベトナム人  
実習生2名の紹介を掲載しました。  
とても真面目で頑張り屋さんです。  
介護現場での、今後の活躍に期待大です。



## 題字者紹介

片野 静江 様  
上手に書けました。