



おたっしゃクラブつばさ通信

R2.年6月号

6月

栄養学習会



火曜・木曜の皆様で収穫

望月管理栄養士による、栄養学習会を行いました。一日に必要な食事内容を確認しながら、自宅での生活を見直ししました。BMIの計算も行いました。一日に取りたい食材の歌も好評でした。

じゃがいも掘りおやつ作り

今年は、豊作
沢山収穫できました。



メークイン収穫



じゃがいもお焼き



じゃがいもの千切り



皮をむいています



男性も参加



【営業日】月～金曜日（土、日、年末年始は除く）

【提供時間】10:00～15:10（前後30分で送迎いたします）

【対象の方】事業対象者・要支援1・2の方（ご利用には焼津市の認定が必要です）
他の施設とは、併用できません。

お問い合わせ先：下村 博美 ☎: 054-656-0656 FAX: 054-656-2703

