

# おたっしゃクラブつばさ通信

令和2年9月号

9月

## マシン運動



転倒予防！頑張るぞ♪



タートルジム・マシン運動を行っています。  
転倒予防と、体力維持の為、段差昇降にもチャレンジ  
みんなでやると楽しみながら、いい汗をかいて気持ち  
良かったとの声も聞かれました。



ステップ運動

## おやつ作り（お萩）



## 敬老会



電話詐欺にあわな  
い為の学習会と太  
正琴の演奏を行  
いました。



【営業日】月～金曜日（土、日、年末年始は除く）

【提供時間】10:00～15:10（前後30分で送迎いたします）

【対象の方】事業対象者・要支援1・2の方（ご利用には焼津市の認定が必要です）  
他の施設とは、併用できません。

お問い合わせ先：下村 博美 ☎：054-656-0656 FAX：054-656-2703

