

# おたっしゃクラブ 通信

令和4年3月号

## 3月 ストレッチ運動



立ち上がり動作からストレッチ運動・足裏セルフマッサージをみんなで行いました。  
毎日、ストレッチ運動を行い転倒予防していきましょう。



輪投げ



完成しました!



バラバラ川柳



利用日が楽しみ

【営業日】月～金曜日（土、日、年末年始は除く）

【提供時間】10:00～15:10（前後30分で送迎いたします）

【対象の方】事業対象者・要支援1・2の方（ご利用には焼津市の認定が必要）  
他の施設とは、併用できません。

【利用料金】一割負担の場合 1320円 R3・4改正（食事代金・レクリエーション費別途）

【お問い合わせ先】社会福祉法人正生会 特別養護老人ホームつばさ内 おたっしゃクラブ

下村 博美 ☎: 054-656-0656 FAX: 054-656-2703

