

# グループホームつばさ 12月号

## 11月7日 園芸活動

しっかりと土に穴を開け、確認しながらチューリップの球根を植えていました。  
「春になったらどんな色が咲くかな〜？」と春の訪れを楽しみに、チューリップの歌を大合唱しました。

## 11月14日 誕生会

1階フロアに集まり、11月生まれの4名の方のお祝いをしました。

誕生者の方を紹介すると、「誕生日なの？おめでとう！！」と皆さんからお祝いの言葉が掛けられました。誕生者代表の方から「今日はありがとうございます。これからもよろしくお願いします」と挨拶があり、笑顔いっぱいの楽しいひと時を過ごしました。

## 特別メニュー



にぎり寿司  
大根のきのこあんかけ  
ほうれん草のしらす和え  
清汁

## フェイシャル マッサージ



## 今月の予定

☆12月の季節のメニュー	3日・9日・21日	
☆12月5日(日)	お茶会	14:30~15:30
☆12月19日(日)	クリスマス会	14:30~15:30
☆12月26日(日)	門松作り	15:00~16:00

## ~グループホームつばさからのお知らせ~

※新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き面会制限にご協力をお願い致します。

- ・面会の事前予約。
- ・一度の面会は2名まで、15分以内。
- ・検温、手指消毒、マスク着用、面会者のチェックシートの記入。
- ・県外在住の方については、オンラインでの面会。

※年末年始の外出・外泊については、原則として中止とさせていただきます。

グループホームつばさ TEL054-656-0056



## ジェンガ遊び