

# グループホームつばさ 1月号

## 12月5日 和菓子バイキング

どら焼き・栗饅頭・ようかんなど、皆さんが大好きな和菓子バイキングを行いました。  
皆さん、笑顔で思い思いの和菓子を選び、緑茶とともに午後のひと時を楽しく過ごしました。



### 季節のメニュー



御飯  
肉団子と冬野菜の小鍋仕立て  
薩摩芋の甘煮  
お浸し  
みかん缶

竹内利奈職員  
考案メニュー

冬野菜をメインにした、鍋料理を考案温まってもらうようなメニューにしました。



散歩



<1月の季節のメニュー> 5日・12日・21日・27日

## 来月の予定

☆2月6日(日)	豆まき	14:30~15:30
☆2月13日(日)	お茶会	15:00~16:00
☆2月20日(日)	誕生会	15:00~16:00
☆2月27日(日)	園芸活動	15:00~16:00

## 12月26日 門松作り

門松の由来や起源(平安時代の門松は松のみで飾られ、竹が含まれるようになったのは室町時代になってからとのこと等)を皆さん真剣に聞いていました。

松や竹、梅や葉牡丹の花を一人ずつ飾りつけ、今年も素敵な門松が出来上がりました。



### 日光浴



## ~グループホームつばさからのお知らせ~

※新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き面会制限にご協力をお願い致します。

- ・面会の事前予約。
- ・一度の面会は2名まで、15分以内。
- ・検温、手指消毒、マスク着用、面会者のチェックシートの記入。
- ・県外在住の方については、オンラインでの面会。

グループホームつばさ TEL 054-656-0056