

はばたき

第33号

令和4年9月発行

社会福祉法人 正生会
特別養護老人ホーム

つばさ



もくじ

| | | | |
|-----------|------|----------------|------|
| つばさデイサービス | 2ページ | グループホームつばさ | 6ページ |
| おたっしゃクラブ | 3ページ | 新人紹介 | 7ページ |
| 特養2階 | 4ページ | つばさinformation | 8ページ |
| 特養3階 | 5ページ | | |

機能訓練

筋力の維持向上に務めます。
楽しみながら身体を動かしましょう!



目のケア
リハビリ



季節を感じ
ながらのお散歩



風が気持ち
良いです



タートルジム
を使用します

看護師による
機能訓練



しっかりと
サポート体制!



機械を使用した
機能訓練



はくのが楽になりました!

つばさデイサービス 行事や活動をご紹介します

新茶会



新茶
茶娘の衣装を着た職員が各テーブルを回り、新茶をお配りしました。

お買い物レクリエーション



疑似紙幣を使って
お買い物をしました。

作品づくり



季節に合った作品を
作りました。



おたっしゃクラブの
活動で人気
Best 3

- ★ 作品づくり
- ★ 2 おやつ作り
- ★ 3 お楽しみ弁当



園芸もやっています!!

目標 今日より**元気**な明日!!
になれる様に運動支援しています!!



ステップ運動



ヨガストレッチ



自主トレ活動

フレイル(虚弱、低下している状態)を予防するには……?
運動+栄養+社会参加
が大切!!
元気に楽しみながら
歳を重ねていきましょう!

作品づくりの様子



おやつ作りの様子



機能訓練活動の様子



大正琴教室



絵手紙教室



おたっしゃクラブ
新聞
第3号
令和4年9月発行

特養2階 特養イベント特集



新茶会



今年の茶娘達!



初めは照れていた2人でしたが、皆さんから“かわいいね”“似合ってるよ”の沢山の声に笑顔を見せてくれました!

美味しい新茶とお菓子を頂きました!



カツオの解体ショー

今年のカツオも脂が沢山のって新鮮でお刺身好きの皆さんにとっても好評でした!



おいしそうだな~



職員の包丁さばきが気になる皆さん! 真剣な様子で見学されました!

食レクレーション

いちご好きにはたまりません! 職員が愛情込めて作りました♡ 皆さんに喜んで頂けて良かったです!

とてもおいしそうね!



早く食べたいな~



オセロゲーム

ここ取れそうだな!

うーん... どうしよう.....



男性利用者様とのオセロ対戦 お2人とも慎重派なので、今回はどちらが勝つのが気になります!

特養3階 特養イベント特集



散歩クラブ

桜がとてもキレイ

木屋川の桜を見に行ってきました



近所の公園までお散歩!

気分転換になるね~



かつおの解体ショー



皆さん感心して解体ショーを見学していました



昼食でカツオのお刺身を美味しく頂きました!!



とても楽しそう!

新茶会

5月10日に新茶会が行われました。職員3名が茶娘になりました。



茶娘と一緒にパシャリ!

新茶と和菓子美味しく頂きました。新茶とってもいい香り♡

皆さんいい笑顔です



グループホーム
つばさ

グループホームでは毎月季節に
合った行事を行っています

8月
August

浴衣の季節

日本の夏の風物詩
「ゆかた」を着て

笑顔で
にっこり!

11月
November

スポーツ大会

準備体操もバッチリです

応援合戦 1階 VS 2階

大盛り上がりのお菓子取り競争

1月
January

お正月

車窓からはとても綺麗な
富士山も見えました。

大漁旗を見に小川港へ
出掛けました!

新人紹介

- ①名前
- ②配属先、職種
- ③自分の長所
(アピールポイント・チャームポイント)は?
- ④趣味や特技は?
- ⑤好きな動物は?
- ⑥嫌い(苦手)な食べ物は?
- ⑦仕事で大切にしていることは何ですか?



- ①両田 帆夏(りょうた ほのか)
- ②特養3階
- ③よく笑うところです
- ④趣味: 漫画を読むこと
特技: バスケットボール
- ⑤クマとパンダが好きです
- ⑥貝と海藻が苦手です
- ⑦丁寧な言葉遣いと周りを見て行動することです



- ①池谷 星海(いけがや せかい)
- ②特養2階
- ③初めて会った人でもすぐに仲良くなることができます。陸上をやっていたので、走ることも得意です。
- ④筋トレ、走ること ⑤犬 ⑥特になし
- ⑦挨拶や、教えてもらったことをメモに取ったり、コールが鳴ったらすぐに行くようにしています。



- ①加藤 祐示(かとう ゆうじ)
- ②特養3階
- ③鋼のメンタル
- ④ホームセンターめぐり
- ⑤猫
- ⑥マッシュマロ、ピクルス
- ⑦何事も気負い過ぎない



- ①長谷川 淳之介(はせがわ じゅんのすけ)
- ②特養2階
- ③優しいところ
- ④中学、高校でフルートを吹いていました
- ⑤犬
- ⑥ウニ
- ⑦どんな時でも、優しく接する事



- ①山田 和也(やまだ かずや)
- ②特養3階
- ③休日は料理を作っています
- ④ドライブ
- ⑤猫
- ⑥辛い物
- ⑦利用者様に対して、安心感を持ってもらえるように心掛けています



- ①小泉 雅弘(こいずみ まさひろ)
- ②特養2階
- ③いつも笑顔でいるところ
- ④釣り
- ⑤柴犬
- ⑥特になし
- ⑦笑顔で利用者様と接する事、利用者様のお話を親身になって聞く事



- ①鈴木 大輝(すずき だいき)
- ②特養3階
- ③相手の状態を考えて、親身にお話を聞くこと
- ④車でドライブ
- ⑤オプトアレチネズミ
- ⑥トマト
- ⑦誰にでも笑顔で接すること

焼津市南部地域包括支援センター

小泉 諒汰 山田 直人

澤田 真結子 曾根 雪乃



- ①山口 直人(やまぐち なおと)
- ②社会福祉士
- ③身長は高い方だと思います
- ④音楽を聴く、ゲーム
- ⑤犬
- ⑥特にありません
- ⑦人とのご縁

- ①澤田 真結子(さわだ まゆこ)
- ②社会福祉士
- ③前向きなところ
- ④ドライブ
- ⑤犬
- ⑥トマト
- ⑦基本に立ち返り、自分の課題を抽出できるようにしていきたいです

- ①小泉 諒汰(こいずみ りょうた)
- ②社会福祉士
- ③やると決めたことはやりとげること
- ④YouTubeを観ること
- ⑤猫、犬
- ⑥トマト、パクチー
- ⑦丁寧な対応と寄り添う気持ち

- ①曾根 雪乃(そね ゆきの)
- ②社会福祉士
- ③穏やかな性格だとよく言われます
- ④ラッピング、ピアノ
- ⑤ウサギ、犬
- ⑥タラコ
- ⑦報告、連絡、相談を確実に、行い、明るい対応をするように心掛けています

つばさ information

キャラバン 4号車が新しくなりました!



公益財団法人JKA

(2021年度競輪公益資金による体育事業その他の公益の増進をの目的とする事業に関する補助金)の補助を受け、送迎車を新たに購入しました。先代のキャラバン4号車は13年活躍してくれました。新たな4号車をこれから大切に活用していきたいと思ひます。

おでかけ支援



つばさでは地域貢献の一環として、地域の方の生活用品等の買い物支援を行っています。つばさの車でお店へ送迎することで、車をお持ちでない方が生活用品等の買い出しができ、荷物が多くなっても安心です。月2回運行しています。

つばさ20周年&21周年記念!!



20周年記念魚河岸シャツ 互助会会長から施設長へ贈呈



施設長が紅白大福を職員へ配って回りました!



21周年も開設記念まんじゅうを職員に配りました!! 皆さんに喜んでいただけました!

題字者 紹介

しのみや しゅうじ
篠宮 修治 様

順位をつけると、①は②き③た④ばの順で上手に書けました。



編集後記

皆さま、2年間という月日をご無沙汰しておりました。ようやく今年、はばたきを発行することができました。小さな幸せを日々感じる事ができた昨今でありました。1日1日、1つ1つの行事の中で、ご利用者様の笑顔が私たちの支えです。これもひとえに、皆様のお力あってこそ「つばさ」です。共に働く仲間も増え、今年度は明るい船出となりました。寄り添う気持ちを大切に、これからも頑張っていります。