

第34号

令和5年3月発行

社会福祉法人 正生会
特別養護老人ホーム
つばさ

ははよたき



もくじ

- つばさデイサービス 2ページ
- おたっしゃクラブ 3ページ
- 特養2階 4ページ
- 特養3階 5ページ
- グループホームつばさ 6ページ
- 機能訓練指導員特集 7ページ
- つばさinformation 8ページ

季節の行事

毎月色々な楽しいことをやっています

敬老会



職員による出し物や利用者様へのお祝いの品を贈らせていただきました。



傘返し



50周年の思い出を

ご長寿おめでとう!



デイ最高齢!
102歳



おいしい~



アイス屋さん

夏はやっぱりアイスだね



これがいなかさ~

スポーツテスト

仮装した職員が審判となり、利用者様に握力測定・ボール投げ・腕伸ばしを頑張ってもらいました!



職員だけ動きが...?



腕伸ばし



飛んでけ~

ボール投げ

おいしい~



握力測定

つばさデイサービス



出席簿を作りました

朝、デイに来たら赤色のシールを貼っていただいています。他にも、お手伝いをして下さったり1日で1番輝いていた方にも緑や黄色のシールを貼り、1年毎に清算します。たくさんシールを集めた方にはプレゼントも。



おはなご

手作りレク材
職員の手作りの生活に
役立つ楽しいレクリエーションが
増えました



うん...
難しいね

大正琴教室



九ちゃんの「上を向いて歩こう」を練習
難しい所もあるけれど、譜面に注意事項を
メモしながら練習しています。コロナが
落ち着いたら演奏会を開きます!!



月に1度練習しています



小学生との交流会

SDGSのテーマソング「つばめ」の曲に
合わせて機能訓練体操を行っています。
椅子の背もたれを持って体操し、転倒
予防につながるよう頑張っています!!



おたっしやくらぶ 新聞 第4号

令和5年3月発行

絵手紙教室



回数を重ね、上達された作品を玄関に
展示しています。季節を感じる素敵な作品を
見に来てください!!



作品作り



おたっしやくらぶでは、生きがい支援に
力を入れています。



リース作り



お正月飾り



だるま作り



お正月飾り

行事活動



焼き芋



芋掘り



輪投げ



梅ジュース作り

特養2階

特養イベント特集

特養3階

特養イベント特集

敬老会 & 縁日

敬老の日!
おめでとうございます!



ハイ!
チーズ!



チョコバナナ
おいしいよ!

コロナの影響で延期となった
敬老会、秋の縁日を
開催しました!!



おかし釣りで
取れたよ!

食欲の秋 全開

秋の味覚を沢山使った栗や
さつま芋のケーキを
作りました♡



甘くて
おいしいね!



かわいいケーキで
食べるのが
もったいないよ!



ほっぺが
落ちそうだよ♡

敬老の日
おめでとうございます!

施設長より表彰して
いただきました



祝
百寿

みんな美味しい
ケーキを食べました



美味しい!

今年 100 歳になられた
利用者様です
みんなでお祝いをしました
プレゼントとケーキを
贈りました!



感謝

敬老会

9月に敬老会が
行われました。

祝 百寿



祝!百寿!
おめでとう
ございます!

長谷川すゝ様
大正 12 年 1 月 3 日生
100 歳

ベストショット

仲よし3人組の皆様の
ベストショット☆
毎日楽しそうで笑顔が絶えません♡



ハイ!
チーズ!



ぺろっと召し
上がっていました。

焼きたてのお芋と
一緒に写真を
撮りました。



美味しそうに
召し上がって
います。

焼き芋 大会

ホクホクの焼き芋をみんなで
召し上がりました。皆さん
「いいにおいがする~」
「早く食べたい」
とおっしゃっていました。

グループホーム
つばさ



「つばさ周辺の名所を見つけよう!!」
と色々な場所へ散歩に出掛けました。

6月
June



お互いに写真撮影



道端のお花が
とてもきれいでしょ?



とても絵になります

うみしるにドライブに
出掛けました。水槽内を
自由に泳ぎ回る魚を見て
目を細めていました。



ピース!!

10月
October

GH秋祭り



秋祭りの始まり



二人羽織で美しく?

二人羽織りでは、
美しく!?お化粧
していく男性職員
の姿に大歓声
があげました



風船が飛んできたよ

機能訓練

ある一日の
皆様のご様子

機能訓練指導員とは・・・

利用者さんそれぞれの心や身体の状態に合わせた
機能訓練のプランを立てて実施する、リハビリ分野の専門職です。
今回は特養つばさの機能訓練指導員と利用者さんの
1日をのぞいてみましょう!



準備体操中。身体を動かしながら
歌も歌っていただきました



タオルを使つての体操。
身近な道具を使って
可動域を保持しましょう!



本日も良いお天気☀️ 楽しくお喋りしながら
そして「♪アンコ椿は恋の花」を熱唱しながらのお洗濯干し!



先程干したタオルを綺麗にたたんでくださる
ご婦人たちです!

つばさ information



特別養護老人ホーム つばさ
施設長 奥川 清孝

施設長挨拶

令和4年度も残りわずかとなりました。
新型コロナウイルス感染症が、日本で確認されてから3年が経過いたしました。昨年、複数の感染の波が繰り返されるなど、感染拡大が心配されたことから地域の皆様の安全を考え、コミュニティ事業を中止、縮小するなど、残念な結果となりました。しかし、これまでの過程において、多くの議論がなされ、新たな地域の絆が生まれるなど良い面もありました。
そのような中、感染対策をしながら安心・安全なまちづくりにご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げますとともに、今年こそ、多くのイベントを行いながら絆の輪を広げることができるとを望んでおります。
現在、新型コロナウイルス対策のためのマスク着用をめぐって3月を目途に屋内外を問わず「個人の判断」による方向で調整されているとの報道があります。しかし、高齢者施設では、マスク着用が続くことにはなりませんので、引き続き感染対策をしながらの地域づくりに協力くださいますようお願い申し上げます。結びに、新型コロナウイルス感染症の終息と皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。

施設内研修



施設内研修として、**ガウンテクニック**や**身体拘束廃止・虐待防止**研修を行っています。
(感染対策として、少人数で数回に分けて行っています)
座学、実技のほかにも、**防災**についての動画視聴を各自行う等、職員一人一人の意識を高める研修を毎月行っています。

防災訓練



地震津波避難訓練・火災訓練を定期的に行っています。津波避難訓練では、**デイサービス、おたっしゃクラブ、隣接するグループホームの利用者様**を特養の2階へ避難誘導します。今回は、**焼津警察署**の方も訓練に参加してくださいました。

お出かけ支援



河津桜が満開で
キレイでした！

「お出かけ支援」の一環として、今回は河津桜を見に出掛けました。
つばさでは、送迎等のない空き時間に福祉車両を提供し、車を持たない1人暮らしの高齢者等の外出を支援するサービス「お出かけ支援」の活動に、地域住民の方と共に参加しています。

題字者紹介

石寄 たつ 様

「上手く書けるかわからんよ」と言いながらも、一発で書き上げた流暢な筆さばきはさすがです。



編集後記

コロナの状況が悪化することもあり、職員は力を合わせて大変な場面も切り抜けることができました。
デイサービスやショートステイ、長期入所サービスとサービスが停止となると、いつもと異なる寂しい空間には胸がぐっと締め付けられる思いです。その中、着実に時は流れ、各サービスの行事もご紹介の通り行うことができました。
皆様の笑顔は宝だと思います。これからもずっと幸せでありますように。

