

# グループホームつばさ 12月号

## 11月15日 焼き芋大会

秋の味覚と言えばさつまいも!!今年も恒例の焼き芋大会が開催されました。食べるだけではなく、途中さつまいもをひっくり返したり、焼き加減を見たりと皆さん大活躍。おかげで日本一美味しい焼き芋が焼き上がりました。



## 11月18日 園芸活動

プランターにチューリップとムスカリの球根を植えました。「ムスカリってどんな花?」と皆さん興味津々。ムスカリは丸い壺型の小花が、ぶどうの房のように密集して咲くそうですよ。春の訪れが待ち遠しいですね。



チューリップ



ムスカリ



### 季節のメニュー



井上有子職員  
考案メニュー

あんかけうどん  
厚焼き卵  
かぼちゃのいところ煮  
マンゴー缶

寒い日に食べたいあんかけうどん。体がほかほかに温まって食欲も増す冬ならではのメニューにしました。

〈12月の季節のメニュー〉 6日・14日・21日・28日

## 来月の予定

☆1月1日(日)	バスハイク	14:30~15:30
☆1月2日~8日	書き初め	15:00~16:00
☆1月21日(日)	誕生会	15:00~16:00
☆1月28日(日)	お茶会	15:00~16:00

### ~グループホームつばさからのお知らせ~

※感染症予防のため、面会時には以下の点にご協力お願い致します。

- ・面会の事前予約
- ・一度の面会は2名まで、15分以内
- ・検温、手指消毒、マスク着用  
面会者チェックシートへの記入。

グループホームつばさ TEL 054-656-0056