はばたき

第37号
令和6年9月発行

社会福祉法人　正生会
特別養護老人ホーム
つばさ

もくじ

つばさデイサービス……2ページ
おたっしゃ新聞……3ページ
特養……4ページ
特養……5ページ
グループホームつばさ……6ページ
新人紹介……7ページ
つばさinformation……8ページ

おやつ作り

月に2回、おやつ作りの活動を行っています。何を食べたいか、
材料や必要な道具、作業時間等、利用者様同士で会議をして決めています。

1 切って～

3 かけて～

何を作ろうか？

2 のせて～

イギリスのデザート
"トライフル"

完成！

自宅での生活を続けていこう!

つばさデイサービス

レクリエーション

毎月、季節ごとの行事や色々なレクリエーションにも力を入れています!

これがおいしそうですよ

かわいいサンタさんと♡

みんな喜んでくれるかな

緊張してる？

満開の桜と

昔よく踊ったっけな

おたっしゃ新聞

第7回
令和6年
9月発行

絵手紙教室～地域講師～

季節を感じられる作品を制作しています。

漢字教室～学ぶ意欲を高める～

元小学校教師による学習会にて、漢字や
言葉について学んでいます。

折り紙教室～元職員講師～

共歩教室～共に成長していく～

元中学校教師による学習会で、
人とのかかわり方について学んでいます。

学ぶ 楽しむ 考える

地域の方々に
支えられ、定期的に
教室を開いています

感謝

三線音楽会

沖縄音楽を
演奏して下さいました。

大正琴教室～脳の活性化～

月に１度練習し、春にはリサイタルを行っています。

第3回
大正琴リサイタル

筋活

いつまでも自立した生活が続けられるように、さまざまな運動を取り入れています。

チェアエアロ
ステップ台

収穫活動

元気に歳を重ねましょう
おたっしゃクラブでは、
ご利用者様が活躍しています!

特　養

節　分

鬼退治の豆まきは盛り上がりました

3/6 手作りカレー

久しぶりの料理には
力が入りました

トマトピューレと３種のスパイスが食欲をそそりました

ひな祭り

お節句にまつわるクイズでは皆さん正解されました！

5/16 新茶会

新茶の香りに包まれて和菓子も堪能されました

4/22 イチゴ食べ比べ

きらぴか

べにほっぺ

あきひめ

３種のイチゴを食べ比べ♪

白いイチゴは初めての味♡

アニマルセラピー

わんちゃんとのふれあい♡

かわいいな～

楽しそう

秋の味覚～モンブラン～

カメラ見て
くれるかな？

モンブランもっと食べたいけどなぁ

焼き芋 day

おいしそうだね
くれるの？

おでん

おいしいよ～

ちょっと熱いなぁ

節　分

鬼は～外～
それそれ～

クリスマスパーティー

皆さまで歌を歌っています!

ウィンクしながら
食べるよ～

イチゴを食べよう

～イチゴの食べ比べ～

じっくり
選びます

どれにしよう

どれも
おいしいね

新茶会

新茶いいね!

きみしぐれも
おいしそう

茶娘三人です。お綺麗ですね♡

グループホームつばさ

12月 クリスマス会

職員による出し物

「マツケンサンバ」

ハイポーズ!!

職員と一緒に

7月 お正月

大漁旗を見に
小川港に出掛けました

書き初めのお手本を見て真剣に

誕生会に
カラオケ

2月 バレンタイン

バレンタインのおやつ作り

「チョコフォンデュ」

チョコスプレーを
いっぱいかけよう

職員によるヒゲダンス

2人羽織り

4月 お花見

近隣散歩♪
つつじの前でニッコリ

新人紹介

①好きな食べ物は? ②好きなアーティストは?
③趣味は? ④好きなキャラクターは?

鈴木 茉奈

① ハンバーグです。
② Mrs.GREEN APPLEとWEST.です!!
③ 音楽を聴く事♪
④ ドナルド･ダックです。

プリセプター制度

4月より入職した新人職員に対し、5年目になる職員がプリセプター(マンツーマンで教育･指導やフォローをすること)となり、介護技術や利用者様との関わり方のお手本となり、教育をしています。プリセプターがいることで業務や悩みの相談もしやすく、安心して業務を覚えていくことができます。年齢も近く、お互いを高め合いながら一歩ずつ成長していってくれることを期待しています☺

息を合わせて

入浴後の移乗を
一緒に行います

2人で企画した
おやつ作りレクの様子
どら焼きを皮から焼いて
手作りしました♡

つばさでは、ICT化が進んでいます!

つばさでは、インカムの導入や介護記録システムによる記録の電子化を進め、業務効率アップに努めています。インカム導入により、居室に入っていたり別の階にいて姿が見えない職員同士でも、すぐに連絡が取れて円滑に連携が取れる体制となっています。介護記録システムにて記録を共有することで、利用者様の状態等をいつでも把握することができます。

食事量、水分量などの記録も一覧で確認することができます。

インカムで連絡をとることにより、フロアで大きな声を出す必要がなくなりました。

定期的にシステム会社との勉強会を行い、さらなる効率化を図ります。

ナースコールとインカムが連動しているため、すぐに駆け付けられます。

つばさinfomation

＼開催!!／

つばさ秋祭り2024

日時 **10/20(日)** 11:00~15:00

場所 特別養護老人ホーム つばさ
焼津市田尻北792-1

※感染予防等により急遽中止・縮小する場合があります。

出し物イロイロ♪
手品、ギター
三線、健康体操

出店イロイロ♪
ピザ・オムライス・
カレー・パン・スコーン
コーヒー・焼きそば・
焼き芋・ちらし寿司 etc…
※変更になる場合があります。

ポニーのリラン♡

ポニーの乗馬体験♪

エサやり体験もあります

虫よけに！

おたっしゃクラブ
オニヤンマ制作体験
体験料 **100円**

防災訓練

火災総合訓練、洪水避難訓練を行いました。
いつ災害が起こっても冷静に対応できるよう、真剣に訓練に取り組んでいます。訓練後には、備蓄品の保管場所の確認、防災倉庫の確認等も防火管理委員会を中心に行いました。

題字者紹介

五十嵐 千香子 様

私には無理だと思ったけど、頑張ったでしょ？疲れてはないけど、「やったな～」って感じ。たくさん書いたもんね。

"X"と"インスタ"で つばさの情報を発信しています♪

チェック!

レクリエーションの様子や利用者様の作品などを載せていますので、是非のぞいてみてください♪

©TBS0656

編集後記

今回も沢山の行事に皆さまが笑顔で参加してくださいました。おたっしゃ主催にて1階で行われている三線やギター演奏では、入所されている方やショートステイ、デイサービスの方も音色を聴くことができ、交流の場にもなっています。この楽しい時間が、これからもいつまでも続きますように。