はばたき

第39号
令和7年9月発行

社会福祉法人　正生会
特別養護老人ホーム
つばさ



もくじ

つばさデイサービス……2ページ
おたっしゃ新聞……3ページ
特養……4ページ
特養……5ページ
グループホームつばさ……6ページ
新人職員紹介……7ページ
つばさinformation……8ページ

つばさデイサービス

おやつ作り

月に2回のおやつ作り、皆さん楽しみにしておられます。食べる楽しみもありますが、おやつ作りに参加されることにより、“作る楽しみ”も感じていただいております。



まずは生地を作りま～す



生地を焼きま～す

あんこを挟んで～



ニッコリ笑顔で「いただきます♡」



みんなで協力しま～す



どんどん焼きま～す





おやつの定番“どら焼き”完成！

レクリエーション

毎日、楽しみながら活動できるように、
いろいろなレクリエーションを企画しております。

フラワーアレンジメント



キレイなお花をもっとキレイに





素敵な笑顔です

お散歩にも出かけます



桜がきれいですね！

運動も頑張ります！



お誕生会



いつまでもお元気で♡

おたっしゃ新聞

第9回
令和7年9月発行

食学習レクリエーション

食材について学びながら、健康的な食生活に近づける時間を作っています

- 2月 野菜ときのこのピザ 生地から手作りしました
- 3月 サラダ♡クレープ 野菜1日350ｇ摂りましょう
- 4月 具だくさん茶碗蒸し カルシウム ビタミンD は骨密度upですヨ!

ご利用者様で分担しながら作っています！



ピザの生地をのばしている様子

カルタ機能訓練



認知症について学びながら椅子からの立ち上がり移動型機能訓練を行いました。

大正琴発表会



第三金曜日に練習してきた成果を発表しました。

♪― 演奏曲 ―♪
- ああ人生に涙あり
- 浜千鳥
- 富士山
- 黒田節
- われら海の子



演奏しました♪

音楽ラクカク体操

河原なでしこさんが来て下さいました



新しい活動を紹介します。木で作った札の記号や数字を見て、チームごと考えながら札を並べるゲームです。



ドミノゲーム

朗読会を行いました。



日光浴は骨を強くしますよ!



青空 輪なげ

特養

2階のイベント

ハロウィンパーティ




トリックオアトリート♪



焼き芋大会

焼き加減はどうかな？





美味しいなぁ！

クリスマス会

クリスマスケーキは手作りしました！




おでん屋さん




どれにしようかな？



寒い日はやっぱりおでん！おでんを肴に一杯♪





オムレット作り

たくさん作りました♡おしゃれで美味しい～！




オムレットとは？

ふんわりしたスポンジに生クリームがはさまったお菓子です



節分



鬼は外～！福は内～！





3階のイベント

焼き芋

焼きたてのお芋をいただきます♪





甘くておいしいね！

ひなまつり

旬の苺を使ってクレープを作りました♡




おひなさまに見立てました！




将棋対決

将棋が得意な利用者様に主任が挑みました！



お手並み拝見といこうか！

一局お手合わせ願います！

節分

童心にかえって楽しまれていました




鬼は外！

お花見

木屋側沿いの桜に毎年圧巻されますね



きれいだね～



グループホームつばさ

10月

ミニ運動会

紅組 VS 白組
それぞれ一致団結して勝利のために競いました!!



輪投げ



的に向かってエイ!!



美味しいお菓子が取れるかな？

「おぼろ月夜」



みんなで歌を唄いましょう

紙芝居



2月

交流会

紙芝居や棒体操、歌など盛り沢山のメニューで楽しみました。

3月

おやつ作り

お彼岸にはぼた餅を作りました。



おーつどうぞ！！

完成★





心を込めて…
おいしくな〜れ！！

新人職員さん紹介

特養

特養では３名の職員さんが私達の大切な仲間となってくれました☆ご紹介します。



石上 愛さん

指導役の先輩です
(^▽^)

質問
①氏名　②チャレンジしたいこと・やってみたいこと
③自分自身のアピールポイント

① **石上 愛**（いしがみ まな）さん
② 只今自動車免許を取るため頑張っています！
自動車で色々なところにお出かけをしたいです。
③ 人当たりが良い（人懐っこい）ところです。

① **中村 哲也**（なかむら てつや）さん
② つばさでは園芸をやってみたいと思います。
③ 元気のよさを前面に出していきたいと思います。



中村 哲也さん

指導役の先輩です
(^▽^)

① **櫻井 尚駿**（さくらい なおたか）さん
② つばさの年間の行事に沢山参加をしたいです。
③ 真面目さを売りとしています。

櫻井 尚駿さん

デイサービス

デイサービスでは、事業の拡大により、新たに5人のベテラン職員が増えました。これからも丁寧なサービスを目指していきます。

安心感のある
笑顔で頑張ります♡







初心を忘れず
温かい笑顔で
利用者様を
お迎えします♡

つばさinformation

2025年

つばさ秋祭り 開催



日時 10/26(日)
11:00~15:00

場所 特別養護老人ホームつばさ
焼津市田尻北792-1



催し物

・深海魚の解体ショー
・ギターコンサート
・ピアノ&歌
・フラダンス



出店

・シフォンケーキ　・お惣菜
・ポップコーン　・焼き芋
・デザート　・焼きそば
・オムライス

・フォトギャラリー
・ゲーム
・ジュース

職員研修

～ 介護技術は1日にしてならず ～

基本を忠実に再現できることからしっかり学ぶ
介護現場で必要とされる技術は直接利用者様の身体に触れる技術から、コミュニケーションスキル、緊急時の対応などさまざまです。職員が無理なく成長できるために、基本を身に着け、実践で活用できるよう定期的に研修会を開催します。目標を大きく持つことも大切ですが、小さなことでも少し気をつけるだけで技術全般が底上げされることもあります。新人職員も小さなゴールに向かって毎日奮闘しています。





オムツメーカーの職員を講師に招き、実践形式で研修をしていただきました

題字者紹介



平野 昌枝 様

小さい頃に習字を習っていたので思い出しながら筆をとりました。

編集後記

今年の夏はとても暑かったですね。施設の中は冷房が効いていて、暑い夏を吹き飛ばしてくれました。夏の行事といえば、縁日やスイカ割りが挙げられますが、つばさでも行い、とても盛り上がりました!!
また次号にてご紹介させていただきます。