はばたき

第41号

令和8年9月発行

社会福祉法人　正生会
特別養護老人ホーム
つばさ



もくじ

つばさデイサービス……2ページ
おたっしゃ新聞……3ページ
特養2階……4ページ
特養3階……5ページ
グループホームつばさ……6ページ
新人紹介……7ページ
つばさinformation……8ページ

さつまいも掘り

今年はつばさの畑でとれたサツマイモを、
皆さんで洗っておいしい焼き芋を作って食べました。





芋洗いするぞ～





つばさデイサービス

～楽しく過ごせるデイサービス～

獅子木遣りの皆さんが来てくださいました





クリスマス会





おやつ作りも楽しんでいます

カメラ目線で



お汁粉作り



本格フルーツケーキ



フルーツポンチ



その他にも楽しいことがたくさん!



絵を描こう



作品作り

おたっしゃ新聞

第11回
令和8年
9月発行

大正琴クリサイタル

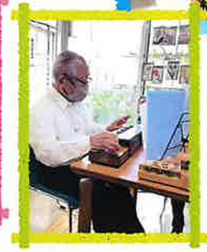
4/24(金)つばさ玄関ロビーにて、演奏会を行いました。

〈曲目〉
①さくらさくら
②茶摘み
③知床旅情
④富士山
⑤ふるさと



琴修会・竹田先生のご指導で大正琴を演奏しています。認知症予防にも◎





毎月第3金曜日にお稽古をしています。



きのこ収穫!!

収穫したきのこを干してから煮凝りを作り、皆さんで食べました。





新聞絵手紙

奈良在住の97歳の方の作品を参考にして絵手紙を作りました。

楽しい音楽教室

音楽の好きなご利用者様のピアノ演奏で毎週火曜日は3曲歌っています。



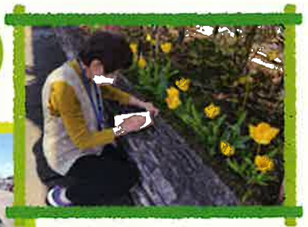




富士山、ふるさと、赤とんぼ、かあさんの歌、みかんの花咲く丘などを、笑顔で元気よく歌っています。

ゲーム活動

実際のチューリップを見て描きました。





花びらは7枚!!
見に来てよかった♡



おたっしゃクラブではフレイル予防の為、いろいろな活動を行っています。

tokuyou

habataki

特養 2階

散歩・ドライブ

花壇に咲いた花や木屋川の
桜並木を見に行ってきました。









食事しクリエーション

利用者様と職員で手作りのおやつや
食事を作り、楽しんでいただきます。



ミニマグロ丼





おはぎ作り





焼津みなとマラソン応援

焼津みなとマラソンの応援に
行ってきました。ご利用者様の
ご家族がランナーで参加されて
おり、偶然お会いできました。



特養 3階











アニマルセラピー

心が癒されますね♪
自然と笑みがこぼれます





ミスタードーナツに行ってきました

どれにしようかな…





これに決めた！

祝100歳





いつまでもお元気でいてください♪

2026 書初め





みなさんとても
集中して書いて
いました



スイーツ作り

いちごをふんだんに
使ってスイーツを作
りました





あなたも
ひと口
いかが？



グループホーム つばさ

10月



美味しそうなお菓子が
いっぱいあって迷っちゃう



やっぱりどら焼きがいいね

少人数で
お買い物に
出掛けます





ピーターパンへ



パンのいい香りがしたよ

11月



焼きたてのパンは最高！！

1月

ひょっとこのお面をかぶりながら…
どんな顔に仕上がるかな？

お手本を見て「集中…上手に書けました」



今年も
遊歩道に
陽光桜が
咲きました



濃いピンクの花がとってもきれい

4月



赤・白・黄色、チューリップの
花が咲きました

新人紹介

はじめまして

令和８年度は、新たに5名の職員さんが希望に燃え、
つばさの一員として入職してくれました。若い力にこうご期待です!!

①好きな食べ物　②挑戦したいこと　③自分のアピールポイントと抱負



村松 直行さん

①ラーメンが好きです。
②心の余裕が出来たころに更なる高みを目指して、福祉分野の資格を取得したいと思っています。(ケアマネージャーなど)
③自分の強みとして、冷静に物事を行うことが出来ます。今後スピードよりも確実に、正確に介助を行っていきたいと思います。



西城 乃愛さん

①お寿司をよく食べます。
②認知症について学び、ケアに繋げていきたいです。
③私の強みは、何事も前向きに捉え、頑張っていけるところです。利用者様ひとり一人の生活歴や、思いを理解し、その方を尊重した生活を送れるように目指していきます。



中野 七実さん

①お寿司を好んで食べます。
②日々の業務を通して、知識と技術を学び、その方に合った関わり方を身につけていきたいです。
③利用者様ひとり一人の思いに寄り添い、安心を得るよう職員として頑張り経験をした物事から成長を遂げていきたいと思います。



鈴木 正雄さん

①ラーメン、カレー
②ラーメンが好きなので、色んなお店を食べ歩きしたい
③一日も早く仕事を覚え、皆さんの力になれるよう頑張りたい



石井 智子さん

①麺類
②皆さんと一緒にカラオケを楽しみ、歌を通して笑顔や会話が増える時間を作りたいです。
③利用者様にたくさん「ありがとう」と言われるような職員になること！

つばさ秋祭り2026開催!

日時 10/18(日)11:00～15:00

場所 特別養護老人ホームつばさ 焼津市田尻北792-1





お店イロイロ!



ゲームコーナー、体験コーナーもあります☆

ぜひお越しください♪

催し物

- 深海魚の解体ショー
- ギターコンサート
- ピアノ＆歌

出店

- パン
- オムライス
- そば、うどん、コッペパン
- ポップコーン
- 焼きそば、ちらし寿司
- お惣菜 etc…

令和7年10月より給食委託業者が新しくなりました!

日清医療食品株式会社

いつ・何を・どう食べるか

時間栄養学を取り入れた食事

『時間栄養学』を取り入れたお食事を提供しております

ぎゅっと

一善に栄養が詰まっています



いつ・何を・どう食べるかに注目した栄養学

期待できる効果

朝のたんぱく質
- 1日のリズムを整える
- 筋肉量の維持
- 体温アップ

朝の食物繊維
- 善玉腸内細菌を増加
- 筋肉と骨密度低下を防止
- 1日を通して血糖値をコントロール

朝のさかな
- 1日のリズムを整える
- 脂質異常症の改善効果
- 認知症の予防効果

題字者紹介



櫻井 正治 様

はじめは「うまく書けるかわからない」とおっしゃっていましたが、書き終えると「うまく書けてよかったよ」と満足そうな表情をされていました。

編集後記

毎月各部署で様々なレクリエーションを職員が企画し、利用者様に提供しています。利用者様に楽しんでいただきたい！という職員の気持ちと、心から楽しんで下さっている利用者様の様子が紙面から伝わったらいいなと思います。10月には、毎年恒例の秋祭りが開催されます。秋祭りの様子を、次回はばたき42号にてお伝えします。お楽しみに！