# グループホームつばさ 1月号



## 12月3日 クリスマスツリー飾りつけ

サンタクロースやボールなど可愛らしいオーナメントを手に取り、ツリーに飾り付けていきました。「5.4.3.2.1!!」カウントダウンの掛け声に合わせて、イルミネーションを点灯。「わぁ!!」と大歓声が上がりました。



季節のメニュー





小林祐介 考案メニュー

ちらし寿司
エリンギとアスパラの炒めもの
ほうれん草のかき玉汁
杏仁豆腐

彩りの良いちらし寿司と冬野菜をふんだんに使ったメニューで、誕生者の方のお祝いをしました。

サンタクロースの使者のおじさんが、皆さんにクリスマスプレゼントの希望を聞きに来ました。









## 12月17日 門松作り

各家に幸せをもたらす年神様がつばさにもいらっしゃるよう、皆で門松を作りました。松や竹、梅などバランスよく上手に飾り付け、立派な門松が出来上がりました。









〈1月の季節のメニュー〉　18日・26日

## 来月の予定

| | | |
|---|---|---|
| ☆2月3日（土） | 節分・豆まき | 14：30～15：30 |
| ☆2月11日（日） | バレンタインお茶会 | 15：00～16：00 |
| ☆2月18日（日） | お楽しみ会 | 15：00～16：00 |
| ☆2月25日（日） | 園芸活動 | 15：00～16：00 |

### ～グループホームつばさからのお知らせ～

※感染症予防のため、面会時には以下の点にご協力お願い致します。

- 面会の事前予約
- 一度の面会は２名まで、１５分以内
- 検温、手指消毒、マスク着用
  面会者チェックシートへの記入。

グループホームつばさ　TEL０５４－６５６－００５６